

Un modo semplice ed efficace per prevenire il contagio da Corona virus

Si raccomanda di eseguire la seguente procedura anche domiciliariamente.

Materiali necessari: 1) perossido di idrogeno al 3%/10 volumi, 2) collutorio con clorexidina 0,2%, 3) una salvietta medicata imbevuta di clorexidina 0,12% (Digital Brush, Enacare, Micerium, Avegno, GE), tutti acquistabili in farmacia oppure su Internet.

1. Eseguire un primo sciacquo con perossido di idrogeno all'1% (ottenuto versando in un bicchierino una parte di perossido di idrogeno al 3%/10 volumi e due parti di acqua. Eseguire uno sciacquo di 30 secondi seguito da un gargarismo di 15 secondi. Non risciacquare con acqua al termine.
2. Versare in un bicchiere collutorio con clorexidina allo 0,2%, in quantità sufficiente per due sciacqui: circa 15 ml di prodotto non diluito. Eseguire 1 sciacquo iniziale di 30 secondi, seguito da un secondo sciacquo di 30 secondi, con un gargarismo finale di 15 secondi.
3. Al termine di questi 3 sciacqui e 2 gargarismi, usare una salvietta medicata imbevuta di clorexidina 0,12% (Digital Brush, Enacare, Micerium, Avegno, GE). La salvietta, prelevata dalla confezione, può essere lacerata in due parti. Dopo aver dispiegato la prima metà di garza, si mette l'indice della mano dominante al centro, per poi avvolgerla completamente intorno al dito. Eseguire un movimento a rullo, dal rosso della gengiva alla corona di denti, in maniera sistematica, cercando di interessare un dente alla volta, iniziando dal dente più posteriore presente nell'arcata mascellare di destra aspetto esterno/vestibolare e immediatamente dopo aspetto palatale, a seguire arcata mascellare di sinistra e così via anche per l'arcata mandibolare. Con la seconda parte della garza, sempre dopo averla avvolta attorno all'indice della mano dominante, si detergono le mucose orali: parte interna del labbro, sia superiore che inferiore, superfici interne di entrambe le guance, lingua, aspetto dorsale e ventrale, e palato duro.

La clorexidina è una delle sostanze più efficaci nell'inattivare virus¹, compreso il Corona virus, come emerso in revisioni della letteratura in data marzo 2020^{1,2}, riducendo enormemente la possibilità di un contagio con la saliva.

La clorexidina è in grado di aggredire virus e di eliminare alcuni enzimi, anche nelle prime vie aeree, come le "proteasi", localizzate soprattutto nella zona tonsillare e faringea, e che facilitano la replicazione di virus (il gargarismo ne permetterebbe una netta riduzione con benefici sulla viremia e sulla replicazione)²⁻⁴.

La clorexidina ha sicuramente dimostrato ampie capacità nel ridurre la presenza di microrganismi¹⁻⁵. Per mantenerne al massimo l'efficacia, va utilizzata come prodotto finale per poter perdurare più a lungo nel cavo orale.

La clorexidina presenta una elevata sostantività, fino a 12 ore. La clorexidina è dotata di una elevata sostantività, ovvero una proprietà intrinseca al principio attivo che può prolungarne la persistenza e l'attività fino a 12 ore dopo lo sciacquo, che non ha uguali fra tutti gli altri principi attivi. In pratica, la clorexidina rimarrebbe attiva nel cavo orale, per molte ore dopo lo sciacquo, ed una sua azione antivirale, non sarebbe pertanto limitata al solo momento dello sciacquo, come può accadere per il perossido di idrogeno o per le altre sostanze antisettiche, ma neanche a poche ore come per il cetilpiridinio o gli oli essenziali². Se quindi l'attività della clorexidina può essere protratta nel tempo grazie alla sua sostantività, allora anche il virus SARS-CoV-2 secreto in cavità orale nelle ore successive allo sciacquo può essere potenzialmente soggetto, e per un tempo molto prolungato, all'attività antisettica della clorexidina allo 0,12% e 0,2%^{2,5}.

Questo farebbe della clorexidina un presidio irrinunciabile per la protezione dell'ambiente operativo e delle possibili contaminazioni crociate, ma anche per un potenziale controllo della trasmissione a livello sociale².

La Digital brush (Enacare, Micerium, Avegno, GE) è particolarmente indicata per la disinfezione di mani, cellulare, computer, carrello della spesa e altri oggetti di uso quotidiano, adeguata anche per essere usata dai bambini, sempre in presenza e con la supervisione di un adulto.



Bibliografia

1. Gherlone E., Polimeni A., Fiorile F., Ghirlanda C., Iandolo R.. Indicazioni operative per l'attività odontoiatrica durante la fase 2 della pandemia covid-19. Aprile 2020.
2. Basso M., Bordini G., Bianchi F., Prosper L., Testori T., Del Fabbro M.. Utilizzo di collutori preoperativi contro il virus SARS-CoV-2 (COVID-19): revisione della letteratura e raccomandazioni cliniche. *Quintessenza Internazionale*, 2020; 34:1, pp 10-24.
3. Mathurasai W., Thanyasrisung P., Sooampon S., Ayuthaya BIN. Hydrogen peroxide masks the bitterness of chlorhexidine mouthwash without affecting its antibacterial activity. *J Indian Soc Periodontol.* 2019 Mar-Apr;23(2):119-123.
4. Satomura K., Kitamura T., Kawamura T., Shimbo T., Watanabe M., Kamei M., Takano Y., Tamakoshi A.. Great Cold Investigators-I. Prevention of upper respiratory tract infections by gargling: a randomized trial. *Am J Prev Med.* 2005 Nov;29(4):302-7.
5. Peng X., Xu X., Li Y., Cheng L., Zhou X., Ren B.. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. *Int J Oral Sci.* 2020 Mar 3;12(1):9.

*Su invito del dottor Tiziano Testori, per la rivista *Quintessenza Internazionale* (numero 2/2020), edita da *Quintessenza Italia* ho scritto il seguente editoriale dal titolo: *Intervista alla Dott.ssa Marisa Roncati "Smart Professional Care". Considerazioni e riflessioni personali di cui, con il permesso della Direzione scientifica e della casa editrice, riporto il protocollo di sciacqui pre-trattamento e due disegni didattici. L'articolo è attualmente in fase di stampa e raccomando di leggerlo perché contiene molti altri suggerimenti, che mi auguro utili per la quotidianità clinica.**

*Esorto inoltre a consultare la revisione della letteratura del dottor Matteo Basso e collaboratori, pubblicata di recente dalla rivista *Quintessenza Internazionale* (numero 1/2020) per me particolarmente rilevante e esplicativa (Basso M., Bordini G., Bianchi F., Prosper L., Testori .T, Del Fabbro M.. Utilizzo di collutori preoperativi contro il virus SARS-CoV-2 (COVID-19): revisione della letteratura e raccomandazioni cliniche. *Quintessenza Internazionale*, 2020; 34:1, pp 10-24).*

Dichiarazioni sul conflitto di interessi.

La Dottoressa Marisa Roncati dichiara attività di consulenza scientifica per aziende del settore odontoiatrico: Micerium S.p.A., Avegno, GE.